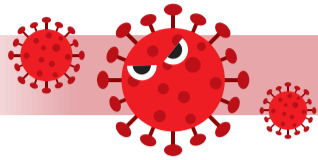




新型コロナウイルス感染症 (COVID - 19)

拡大させないために 私たちができること



うつさない うつされない

新型コロナウイルス感染症が厄介なのは、感染者の症状が一定しないことです。無症状の人もいれば、数日で人

無症状感染かもしれないと 考え行動を

100年前に世界的大流行を引き起こしたスペイン風邪は、日本国内でも約45万人が死亡しました。新型コロナウイルス感染症は、スペイン風邪以来の深刻な疫病です。医学が進歩し、人類は感染症の脅威から解放されたかに思いましたが、ひとたび新たな病原体が出現すれば人間がいかに無力であるか、あらためて思い知らされる事態となっています。現時点で有効なワクチンや特效薬はなく、唯一の身を守る手段は感染しないように予防することです。

スペイン風邪以来の 深刻な疫病

令和元年の年末に中国武漢市で突如発生した新型コロナウイルス感染症 (COVID - 19) は、瞬く間に全世界に広がりました。日本でも感染者数が増え続けており、これ以上の拡大を防ぐためには、私たち一人一人の行動が重要になっています。

工呼吸器が必要なほど重篤に陥る人もいます。症状が回復しても再びウイルスが見つかることもあります。インフルエンザのように発病しても回復するとウイルスがいなくなる感染症とは大きく異なり、症状だけで判断できないことが感染対策を難しくしています。現在、PCR検査による診断が行われていますが、検査を受けられるのは重症者や濃厚接触者に限られています。また、検査で陰性になったとしてもウイルスに感染していないことを保証するものではありません。これらの点を踏まえると、大切なのは、**全ての無症状の人が「ひょっとしたら自分も感染しているかもしれない」と考えて他人にうつさない対策をとること**です。

感染予防で注意すべきことは、新型コロナウイルス感染症もインフルエンザも大きく変わりません。個人でできる対策にしっかり取り組むだけでも、感染リスクを大幅に下げることが可能です。

特定医療法人とこはる 広報誌

えんれい草

No. 48

地域の皆さまに医療・保健・介護・福祉を提供します

令和2年6月発行

東栄病院
介護老人保健施設おおぞら
在宅療養支援事業部

発行：特定医療法人とこはる 広報誌編集委員会

帰宅したら手洗い



流行地域に行かない



マスクの着用



※他人にうつさないよう行動することが大切です

こまめな換気




個人でできる対策をしっかりと!



東栄病院 副院長
杉浦 亮

来院される方へのお願い

- 来院する全ての方にマスクの着用と、玄関フロアでの手指消毒剤の使用をお願いしています。
- 発熱で外来受診された方には一般患者さんと別の場所待機させていただきます。診察も別室で行っています。
- 病棟では入院患者さんを守るために、面会を停止しています。



防護メガネ
職員手作りのフェイスシールド
マスク
手袋
袖付きエプロン
エプロン

職員が個人防護具を着用しています

東栄病院では院内感染対策の一環として、受付や診察、検査、治療などのさまざまな場面に応じて、職員が個人防護具（マスク・手袋・防護メガネ・フェイスシールド・エプロン・袖付きエプロン）を着用しています。不足しているフェイスシールドは、職員が手作りのものです。視界が良くなるよう透明度が高い素材を使用し、曇らないような工夫もしています。

こうした防護具を着用した職員が患者さんの前に現れますが、どうか驚かないでください。院内感染から患者さんと職員を守るために必要な予防策です。ご理解いただきますようお願いいたします。

東栄病院

内科・消化器内科・糖尿病内科・小児科（感染症・アレルギー疾患）

札幌市東区北41条東16丁目3-14
☎ 011-782-0111

介護老人保健施設 おおぞら

長期入所・(予)短期入所・(予)通所リハビリテーション

札幌市東区丘珠町167-10
☎ 011-786-0020

在宅療養支援事業部

札幌市東区丘珠町167-13

- 介護予防センター栄・丘珠 介護予防教室 ☎ 011-786-0030
- 指定居宅介護支援事業所 おおぞら 要介護認定代行申請・ケアマネジメント ☎ 011-786-1165



介護老人保健施設
おおぞら

被保険者証や認定証の
切り替え・更新手続きの
お知らせ

医療機関受診時や介護サービスを利用する際に欠かせない被保険者証や認定証は有効期限があります。自動更新され、郵便でご自宅に届くものもありますが、更新申請が必要なものもあります。更新時期は被保険者証や認定証などに記載されていますので、ご確認ください。

有効期限が**7月31日**のもの

●後期高齢者医療被保険者証
(原則75歳以上の方)

●後期高齢医療限度額適用・標準負担額減額認定証 ※該当者のみ

●重度心身障がい者医療費受給者証

※該当者のみ

●介護保険負担割合証

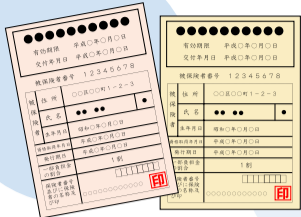
●介護保険負担限度額認定証

●更新申請が必要になります

有効期限が**9月30日**のもの

●特定疾患医療受給者証

※7月から更新手続きが開始されますので、忘れずに済ませましょう。



被保険者証や認定証などの提出、更新手続きのご案内は、当施設から通知させていただきます。分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。



介護老人保健施設おおぞら
相談課：高橋、高野
☎011-786-0020
受付時間/月～金 8:30～17:30
※祝日除く

長期入所、ショートステイを
ご利用の方へ

介護保険負担限度額認定を受けることにより、入所(短期入所含む)中の食費や居住費の費用負担が、所得に応じて段階的に軽減されます。認定証の有効期間は1年間です。自動更新ではありません。手続きに関しては、当施設からご連絡さしあげます。※資産や収入の増減があれば限度額段階も変わりますので、更新の手続きをしましょう。

【主な該当要件】

- ①住民税非課税世帯であること
- ②住民税非課税世帯であり、預貯金が単身1000万円、夫婦合算2000万円以下であること

編集委員リレーエッセイ

えんれい草の
つぶやき



無駄なことは
何もない？



原稿を書いている今日現在、新型コロナウイルス感染症対策の影響で小学生の子どもが毎日家にいます。何も言わないと、ず～っとテレビゲームばかりしているので親としてはホトホト心配になりますが、僕も子どものころからテレビゲームが好きで、40歳を超えた今でも遊んでいるので文句は言えません。

思い返せば、パソコン操作も最初はゲームがたくて覚えました。キーボードを早く打ち、機能をうまく使いこなすことで、仕事が早く終わります。パソコンでゲームをしたいと思わなければ、パソコン操作を習得できなかったのではないかと考えると、かつて睡眠時間を削って遊んだ日々も全てが無駄とは言い切れません。

「テレビゲーム漬けの毎日がわが子にとって、全て無駄と言い切れない」と自分を納得させて親子ゲンカを回避中。ステイホームでの家庭円満テクニックのお話でした。
(指定居宅介護支援事業所おおぞら・西 和人)

一人暮らしに不安を抱える方に24時間の安心を

札幌市高齢者・身体障がい者
あんしんコール事業



在宅療養
支援事業部

札幌市では、一人暮らしの高齢者や重度の障害者が自宅で安心して暮らすための支援として「高齢者・身体障がい者あんしんコール事業」を行っています。

健康相談や
急病時の連絡などに

「高齢者・身体障がい者あんしんコール事業」は、専用の通報機器を自宅に設置して機器のボタンを押すだけで、24時間いつでも、専用の受信センターに連絡することができる、札幌市の支援サービスです。

受信センターには、医療や介護、福祉の専門知識を有する職員が常駐し、健康に関する相談に対応したり、必要に応じて救急車を要請したり、あらかじめ決められた地域協力員をご自宅へ向かわせたりと、さまざまな場面での安心をサポートしてくれます。受信センターからは毎月1回程度、利用者宅に連絡が入り、体調や近況について確認してくれますので、とても心強いです。

相談

医療・介護・福祉の専門知識を持った職員が24時間体制で健康相談などに対応しています

お元気コール

毎月1回程度、受信センターが体調や近況の確認をします

緊急通報

急病時などに、救急車の手配や緊急連絡先への連絡を行います

利用対象者

対象者は、札幌市内在住の一人暮らしの方で、次の1～3のいずれかに該当する方です。

- 1 18歳以上で身体障害者手帳1級または2級の方
- 2 85歳以上の方
- 3 65歳以上で、次のア、イ、ウのいずれかに該当する方

ア・介護保険法における「要介護」または「要支援」の認定を受けている

イ・慢性疾患のため日常生活上注意を要する

ウ・札幌市介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者

※同居者がいる場合、同居者全員が対象となる場合があります

利用料

月額900円

※住民税非課税世帯の場合は300円

※生活保護世帯は無料

固定電話をお持ちでない方も、無線型の緊急通報端末を利用することで、同じサービスが受けられます。



約10cm

お申し込みの手続きは各区役所の保健福祉課で行っています。ご不明な点やご相談がありましたら、担当の介護支援専門員または当事業所へお気軽にお問い合わせください。

指定居宅介護支援事業所おおぞら ☎011-786-1165 (受付時間/月～土 8:30～17:30)